

PRAHA
PRAGUE
PRAHA
PRAG

**Praha
sportovní**

PRAŽSKÉ BĚŽECKÉ TRASY



Pohyb je důležitou součástí mého života. Běhám pro radost i pro to, abych se udržela v kondici. Jsem ráda, že tyto běžecké tratě existují a těším se, že se na nich možná společně potkáme.

Bára Špotáková, patronka
pražských běžeckých tras



ĎÁBLICKÝ HÁJ / DIVOKÁ ŠÁRKA / HOSTIVAŘSKÝ LESOPARK / KUNRATICKÝ LES / LETNÁ / OBORA HVĚZDA / PETŘÍN / PROKOPSKÉ ÚDOLÍ / STROMOVKA / VÍTKOV / ĎÁBLICKÝ HÁJ / DIVOKÁ ŠÁRKA / HOSTIVAŘSKÝ LESOPARK



Udělej další krok

29/04/2010

18:30 h

Stromovka

Udělej svůj další krok při slavnostním otevření nových běžeckých tras v pražských parcích a zaběhni si 3 km Stromovkou po boku známých tváří.

Registruj se na www.bezecketrasy.cz a ziskej darek.



„Běh je nádherný sport, při kterém člověk hodí za hlavu všechny starosti, soustředí se jen na rytmus kroků a správný dech. K běhu toho moc nepotřebuje, určité dobré boty a hlavně dobré trasy. Výběr toho prvního je na vás, ale trasy po celé Praze jsme připravili tak, aby si zaběhali běžci všech úrovní, ale taky všech pražských částí. Věřím, že díky běžeckým trasám i tréninkům s odborníky bude běh pro všechny Pražany přístupnější.“

Pavel Bém, primátor hl. města Prahy



www.praha-sportovni.cz