

Domov se zvláštním režimem Krásná Lípa

KONTAKTNÍ INFORMACE

Adresa: Čelakovského 13
407 46 Krásná Lípa
Telefon: 412 354 101
E-mail: soukup@uspkrasnalipa.cz
Web: <http://www.uspkrasnalipa.cz>

Domov se nachází v blízkosti státní hranice se Spolkovou republikou Německo ve Šluknovském výběžku v městě Krásná Lípa. Krásnohorský je vstupní branou do Českého Švýcarska a je oázou nejčistšího ovzduší v severních Čechách. Turistické trasy vedou skalami ke zbytkům středověkých skalních hrádků, nebo na řadu rozhleden. Město Krásná Lípa leží v nadmořské výšce 430m, na horním toku říčky Křinice, v chráněných krajinných oblastech Labské pískovce a Lužické hory. Nyní má město cca 3.500 obyvatel.



BYDLENÍ

128 klientů je ubytováno v šesti pavilonech.

V **Pavilonu I** jsou umístěna dvě oddělení. Smíšené oddělení, s 22 obyvateli (19 žen, 3 muži). Na druhém oddělení ženy je ubytováno 7 obyvatelek na 1 třílůžkovém pokoji a 2 dvoulůžkových pokojích. V přízemí je velká společenská hala, kde se odehrávají celoustavní společenské zábavy. V druhé části pavilonu bydlí 29 obyvatelek ve třílůžkových pokojích.



Pavilon II – žije zde 34 mužů. Budova je umístěna v pěkném prostředí lesoparku na kopci s nádherným výhledem na Kamennou Horku, vzdálené lesy a pole. Prostory pavilonu jsou členité. Obyvatelé bydlí v jedno, dvou a třílůžkových pokojích. V přízemí se nachází prostorná jídelna, která se využívá i jako společenská místnost. V podkroví pavilonu je možné najít příjemné posezení ke čtení, odpočinku, k poslouchání hudby a sledování televize.

Pavilon III – žije zde 12 žen. Je to budova rázu malého rodinného domku. Jsou zde dvou a tří lůžkové pokoje, a hezká společenská místnost pro kulturní vyžití a jídelna, kde si obyvatelé mohou uvařit kávu, čaj a případně si připravit malé občerstvení.

Pavilon IV – oddělení pro 13 žen a 7 mužů. Pokoje jsou 1, 2 a 3 lůžkové s vlastním sociálním zařízením a předsíňkou, pro imobilní obyvatele je zde slouží výtah. Dále je v pavilonu umístěna rehabilitace, ergoterapie, a kantýna.

Pavilon V – je zde ubytováno 10 klientů, 6 mužů a 4 ženy. Je to malá dřevěná budova. Jsou ubytováni v 1 a 2 lůžkových pokojích. Pavilon je určen pro klienty s menším postižením, kteří zde žijí pouze s minimální asistencí. U všech je předpoklad k zapojení do pracovní činnosti v ústavu nebo mimo ústav.

Pavilon VI – je malý zděný domek, který sloužil pro ubytování zaměstnanců. Jsou zde 3 samostatné byty pod uzavřením. Ubytování bude formou chráněného bydlení. Plánovaná kapacita je 4 - 6 klientů.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Lékařská péče - je zajištěna smluvním **praktickým lékařem**, který jednou týdně navštěvuje klienty. Z odborných lékařů je dostupnost **psychiatra** a **neurologa**. Ostatní odborná oddělení (chirurgie, interní oddělení, kožní, oční a urologické) je možno navštívit v ordinacích města Rumburk.

Ošetrovatelskou péči zajišťuje vrchní sestra a praktický lékař. Každý pavilon má svoji ošetrovatelskou stanici (zdravotní sestry, ošetrovatelky a sanitářky). Péče je všestranná, zaměřená na pohybovou a pracovní rehabilitaci, prevenci dekubitů, péče o inkontinenci. Využíváme moderních rehabilitačních pomůcek, rehabilitační masážní přístroje, biolampy, polohovací lůžka, antidekubitní podložky a matrace, podložky z dutých vláken pod končetiny, podložky na pojízdné vozíky.



Rehabilitace - do ústavu dochází 1x týdně rehabilitační pracovník, který provádí rehabilitaci a aromaterapii. Obyvatelé mají dispozici masážní křeslo, šlapací kolo, které plně využívají. V rámci rehabilitace se provádí pohybová cvičení pro imobilní pacienty a postižené CNP. Jednou měsíčně naše zařízení navštěvuje **pedikérka a kadeřník**.

KULTURNÍ VYŽITÍ

Zájezdy do Prahy a okolí, na hrady a zámky.

Výlety do blízkého okolí (Kamenná hora,

Krásná studánka, Vlčí hora, Jedlová hora, atd.) **Poznávací** - návštěva muzea, hrady, zámky, zříceniny.

Divadla - loutkové divadlo v Rumburku, hostující divadelní společnosti.

Taneční zábavy - Mikulášská, velikonoční, vítání jara, masopustní zábava, **společenské večery** ke dni úcty ke stáří. Někteří mladší obyvatelé se zúčastňují festivalu Olešská kramle. Každou středu se koná **hudební odpoledne**, kde se zaspívá a hraje na hudební nástroje.

Rekreace - v letním čase se pořádají pro obyvatele čtrnáctidenní pobyty v různých ozdravných zařízeních, odkud se pořádají poznávací výlety do okolí (ZOO, muzea, zámky).

AKTIVITY

Obyvatelé jsou zapojeni do pracovní činnosti pod vedením ergoterapeuta, **vyšívají, pletou, háčkují, batikují, šijí**, každý podle svých schopností. **Vyrábějí vánoční a velikonoční ozdoby**. Je zde možnost předvést svou dovednost na hrnčířském kruhu, výrobek ozdobit a vypálit v hrnčířské peci. K dispozici je skleník, kde se předpěstovávají květiny k osázení truhlíku na okna a předzahrádek. Muži pomáhají v **zahradnictví**.

