

Domov Zvíkovecká kytička

KONTAKTNÍ INFORMACE

Adresa: 338 13 Zvíkovec
Telefon: 371 796 484
E-mail: ZVIKOVEC@zris.mepnet.cz

Domov se nachází v obci Zvíkovec, okres Rokycany v Plzeňském kraji, v krásné přírodní scenérii řeky Berounky. Je zde umístěno celkem 64 klientů s různou mírou mentálního postižení, od formy lehké přes středně těžkou až těžkou a hlubokou.

BYDLENÍ

Bydlení pro klienty je umístěno v objektech „**Domeček**“, „**Baráček**“ a „**Chaloupka**“ různě rozmístěných v obci. Všechny tři objekty splňují technické, hygienické i prostorové parametry. Obyvatelé jsou ubytováni převážně v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím.

V oddělení „Baráček“ je nejvíce imobilních klientů. Pro jejich lepší přesun a pohyb po oddělení, do ordinace, do koupelny, apod. je v budově nainstalovaný **dopravní systém**.

Fyzioterapie – „mokrá“ a „suchá“ rehabilitace, tělocvična, sensual, venkovní bazén a zahrada – uvedené prostory a zařízení jsou vybaveny příslušnými pomůckami a technickým zařízením tak, aby odpovídaly hygienickým a bezpečnostním normám.

Ergoterapie – dílny textilní a výtvarná, nacvičovací stanice – uvedené prostory jsou vybaveny příslušnými pomůckami a technickým zařízením tak, aby odpovídaly hygienickým a bezpečnostním normám.

VZDĚLÁVÁNÍ

Malé „školou povinné“ klienty vozíme denně do *Pomocné školy* v sousední obci. Je to jako doma v rodině. Děti musí do školy a dospělí do zaměstnání. Ostatní „školou nepovinní“ klienti jsou programově zařazeni do *systému dalšího vzdělávání*. Domácí příprava na školní



vzdělávání u klientů školou povinných a další vzdělávání u klientů školou nepovinných. Místnost pro tuto aktivitu je vybavena školními pomůckami včetně PC a střídavě slouží uvedeným aktivitám.

Personál, který o klienty pečuje, jim pomáhá žít jejich běžný dennodenní život. Péče o klienty probíhá ve dvou rovinách. Jednak v rovině základní, tj. základní péče o obyvatele: sebeobsluha, hygiena, stolování a společenské návyky. Tuto péči zajišťují vychovatelky, které při všech činnostech všem klientům poskytují nezbytnou míru podpory a dopomoci. Druhá rovina péče, kterou v rámci celkové, nepřetržité a celoroční péče



klientům zajišťujeme, je rovina odborná (fyzioterapie ergoterapie, arteterapie, hipoterapie apod.). Z části ji zajišťujeme vlastními silami a z části ji zprostředkováváme.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Zdravotní péči o všechny obyvatele zajišťujeme v rámci našeho domova na úrovni zdravotních sester. Lékařskou péči zprostředkováváme u nás v domově - *praktický lékař, pediatr, neurolog, psychiatr, stomatolog* a další lékařskou péči zprostředkováváme ve zdravotnických zařízeních mimo domov.



ŽIVOT V DOMOVĚ

Svůj běžný život žijí klienti obdobně jako běžná populace. Je rozdíl mezi všedními a víkendovými dny. V sobotu si musí sami uklidit, v neděli dopoledne si upečou moučnick k odpolední kávě. Kávu mají rády a tak si ji dávají každý den po obědě. Narozneniny a svátky slaví děvčata společně každý měsíc v jeden den.

Vzhledem k ročnímu programu terapií (září – červen) mají děvčata i prázdniny – dovolenou. V měsíci červenci a srpnu mají prázdninový režim a aktivity vyplývají z jejich zájmu – bazén procházky, lenošení.

AKTIVITY

Běžnou součástí života našich děvčat jsou sportovní, kulturní a společenské akce, výlety, návštěvy a rehabilitační pobyty, např.:

- turnaje v kuželkách
- sportovní hry
- plavecký výcvik
- turistická vycházka
- jízda na koni
- turnaj „Člověče, nezlob se!“
- divadlo
- koncerty a výstavy
- výstava „Patří mezi nás ...“
- festival „Zvíkovecká kytička“
- discoshow „v roklí“
- karneval
- výlety – lodí, do ZOO, za památkami, do hlavního města, apod.
- pouť
- rehabilitační pobyt na horách
- rehabilitační pobyt u moře

Klientky se účastní i dalších různých akcí pořádaných spřátelenými ústavu, nestátními organizacemi v regionu, různými dalšími organizacemi a institucemi.

DOPRAVNÍ SPOJENÍ

hromadnou dopravou – autobusem do Zvíkovce (Rokycany – Zvíkovec, Rakovník – Zvíkovec, Zbiroh – Zvíkovec), nebo kombinovaně – železniční stanice Zbiroh (Praha – Plzeň, Plzeň – Praha) a pokračování autobusem.